



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

СЕРТИФИКАТ



участника акции "Югра спортивная" в рамках партийного проекта
"Я выбираю ГТО" среди представителей первичных отделений, МГЕР,
сторонников Партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ" Кондинского района

Ф.И.О. Тусева Ирина

ID _____ год рождения 1978 ступень VII

Испытания (тесты)	Результат:
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	1,28
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	—
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.)	8
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество за 1 мин.)	—

Главный судья: Александр Александрович Карпов [подпись]

