

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра  
Департамент образования и молодежной политики ХМАО – Югры  
Муниципальное образование Кондинский район  
Управление образования  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Куминская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»

Директор МКОУ Куминская СОШ

 С. Н. Батурин  
Приказ №342од от 08.10.2019г.



**Программа  
школьного спортивного клуба  
«Юниор»**

Срок реализации: 3 года

Составитель:

учитель физической культуры  
Камардина Светлана Руслямовна

2019 год

## Паспорт программы

<b>Название программы</b>	<b>Программа школьного спортивного клуба Юниор</b>
<b>Основание для разработки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон О физической культуре и спорте в РФ от 04.12.2007г. №329-ФЗ(ред. От 21.04.2011г.).</li> <li>• Национальная доктрина образования в РФ. Постановление Правительства РФ от 04.10.2000г. №751.</li> <li>• Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020г. распоряжение правительства РФ от. 07.08.2009г. №1101-р</li> <li>• О продукции мониторинга физического развития обучающихся. Письмо Минобрнауки РФ от 29.03.2010г. №06-499.</li> <li>• Закон об основных гарантиях прав ребенка 1998г.</li> <li>• Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина РФ</li> <li>• Декларация прав и свобод человека</li> <li>• Устав школы</li> </ul>
<b>Разработчик программы</b>	Камардина С.Р учитель физической культуры
<b>Цель и задачи программы</b>	<p><b>Цель программы:</b> организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.</p> <p><b>Задачи программы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы</li> <li>• Укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательной школы на основе систематических организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;</li> <li>• Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;</li> </ul>
<b>Сроки и этапы реализации</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>I этап-</b> подготовительный (2019г )</li> <li>• <b>II этап-</b> основной (2019-2021г.)</li> <li>• <b>III этап-</b> аналитический(2021г)</li> </ul>
<b>Направленность</b>	<b>Спортивно-оздоровительный</b>
<b>Ожидаемые результаты</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Формирование здорового образа жизни</li> <li>• Привлечение учащихся к систематическим занятиям спортом</li> <li>• Привитие у детей индивидуальных, групповых, командно-тактических действий</li> <li>• Взаимодействие семьи и школы при организации совместного досуга</li> </ul>

## Пояснительная записка

Проблема здоровья является основной проблемой нашего общества. Воспитание культуры здоровья и выработка у детей привычки постоянно заботиться о физическом совершенствовании должны быть обязательными при решении оздоровительных задач. В связи разработана программа школьного спортивного клуба «Юниор».

### **Цель создания школьного спортивного клуба:**

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

### **Задачами спортивного клуба являются:**

- Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- Укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательной школы на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для всех детей;
- Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- Воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- Привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей учащихся школы;
- Профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### **Функции клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- Обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- Проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- Организация участия в соревнованиях районного уровня;
- Проведение спортивных праздников;
- Проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- Формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные соревнования).

### **Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физической культуры.

### **Обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба обязаны:

- Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- Соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдение правил личной гигиены;
- Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- Способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учёбы в школе.

## **Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведётся следующая документация:

- Журнал учёта работы спортивного клуба школы и календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- Дневник учёта спортивной работы класса, школы;

## **Планирование работы клуба**

Внеклассная спортивная работа в школе планируется на учебный год .

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

### Организационно-педагогическая работа

<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	Сентябрь	Руководитель СК Зам.директора по ВР
Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	сентябрь	Руководитель СК Зам.директора по ВР
Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда	В течение года	Руководитель СК
Оформление стенда клуба: оформление текущей документации (таблица соревнований, поздравление, объявление); Обновление необходимой информации; Оформление стенда «ГТО»	В течение года	Руководитель СК

### Учебно-воспитательная работа

<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей, группы поддержки.	В течение года	Руководитель СК
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель СК

### Методическая работа

Содержание работы	Сроки	Ответственные
Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель СК
Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель СК
Посещение спортивных соревнований	В течение года	Руководитель СК

### Спортивно-массовая работа

Содержание работы	Сроки	Ответственные
Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	октябрь	Руководитель СК
Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель СК
Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях	В течение года	Руководитель СК

### Контроль и руководство

Содержание работы	Сроки	Ответственные
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель СК Зам. директора по ВР
Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель СК
Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	октябрь	Руководитель СК Зам. директора по ВР

## План работы школьного спортивного клуба «Юниор»

Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Участники
Выборы состава Совета спортивного клуба	сентябрь	1-11 классы
День здоровья	сентябрь	1-11 классы. учителя, родители
Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	сентябрь	1- 11 кл.
Первенство школы по пионерболу	Сентябрь -	5 – 7кл
Первенство школы по волейболу	Октябрь - ноябрь	8– 11кл
Первенство школы по мини-футболу	Ноябрь	5-7 классы
Первенство школы по баскетболу	Январь	5-7 классы
Зимний фестиваль ГТО	Январь- март	5-11 классы
Спортивно – развлекательная программа «Физкульт – привет!»	январь	2-11 классы. учителя, родители
«Лыжня России»	февраль	1-11 классы. учителя, родители
Спортивные состязания «Зимние забавы»	март	1-11 кл.
«Папа, мама, я – спортивная семья!» - веселые старты.	апрель	1 – 6 кл., родители
День здоровья	апрель	1 –11кл.
Легкоатлетическая эстафета, посвященная празднованию Дня Победы.	май	1-11 кл.

**Материально-техническое оснащение учебного процесса по предмету «Физическая культура»**

№ п.п	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Необходимое количество
1.	Научно-популярная и художественная литература по физ-ре, спорту, олимпийскому движению: 300 соревновательно-игровых заданий по физическому воспитанию И.А.Гуревич, Баскетбол. 100 упражнений и советов для юных игроков М.2017г., Игровые разработки для учителя 5-9 классы, 100 уроков тенниса М.2019г. «Подвижные игры в доме и на улице» Научно-методические журналы «Физическая культура в школе» 2009-2019гг	
2.	Методическое издание по физ-ре для учителя	
3.	<b>Спортивные игры</b>	
4.	Щиты навесные с кольцами и сеткой	6
5.	Мячи баскетбольные	10
6.	Стойки волейбольные универсальные	2
7.	Сетка волейбольная	1
8.	Мячи волейбольные	6
9.	Ворота для мини футбола	2
10.	Мячи футбольные	6
11.	Столы теннисные	3
12.	Ракетки теннисные	20
13.	Мячи теннисные	45
14.	Ракетки для бадминтона	22
15.	Воланчики для бадминтона	30
16.	Сетка для бадминтона	2
	<b>Средства доврачебной помощи</b>	
17.	Аптечка медицинская	2
	<b>Спортивные залы (кабинеты)</b>	
18.	Спортивный зал игровой	1
19.	Спортивный зал гимнастический	1
20.	Раздевалки мальчиков, девочек	4
21.	Кабинет учителя	1
22.	Подсобное помещение для хранения спорт.инвентаря	1