

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Куминская средняя общеобразовательная школа



***Выписка из адаптированной образовательной  
программы для обучающихся с умственной  
отсталостью (вариант 1)***

***Учебный план  
на 2023-2024 учебный год***

Выписка верна

29.08.2023

Директор школы

С. Н. Батурин



## Организационный раздел

Учебный план общего образования для детей с ОВЗ (для обучающихся с умственной отсталостью 1 вариант 1, 4, 6, 7, 8 класс )

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к индивидуальному учебному плану для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья (для обучающихся с умственной отсталостью – 1 вариант ) в 2023 - 2024 учебном году

Учебный план для общеобразовательной организации, реализующей адаптированную образовательную программу для детей с глубокой умственной отсталостью разработан с учетом особенностей обучающейся с умственной отсталостью (вариант 1) на основе ФГОС УО и ФАОП УО.

Вариант 1 АООП образования обучающихся с умственной отсталостью включает:

- индивидуальный учебный план (ИУП), содержащий предметные области, коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося с глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития.

Данный учебный план разработан для обучающихся , имеющих одинаковый диагноз заболеваний и одинаковые рекомендации ТППМК.

Учебный план является нормативным правовым актом, определяющим объем учебной нагрузки учащегося, набор учебных предметов, объем учебного времени, отводимого на их изучение.

- Индивидуальный учебный план для обучающейся составлен на основе психолого-медико-педагогических рекомендациях и заявления родителей (законных представителей).

#### Цель учебного плана:

- Коррекционная (преодоление отставаний, отклонений, нарушений, дефектов)
- Реабилитационная («восстановление» уверенности в своих возможностях- ситуация успеха)
- Стимулирующая (положительная внутренняя мотивация)

При разработке индивидуального учебного плана учитывались пожелания родителей об обучении по минимальной недельной нагрузке и рекомендаций ПМПМК ( Психолого-педагогическая коррекция и развитие познавательной, аффективно-регуляторной, моторной сфер).

Содержание общего образования умственно отсталых обучающихся реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Основополагающим принципом организации такого обучения является гибкость индивидуального учебного плана., он основан на психолого-медико-педагогических рекомендациях и индивидуальной программе реабилитации инвалида. Количество может быть уменьшено в зависимости от индивидуальных возможностей и способностей обучающегося с учетом его физического и психического состояния.

Продолжительность учебного года, режим учебных занятий для учащегося соответствует режиму работы общеобразовательного учреждения: продолжительность учебного года – 34 недели, в 1 классе – 33 недели, учебная неделя- 5-дневная,



продолжительность урока – 40 минут, (данные дети обучаются инклюзивно в классе-очно), каникулы установлены согласно календарному учебному графику на 2023-2024 учебный год.

**Индивидуальный учебный план для обучающихся  
с умственной отсталостью (вариант 1)  
МКОУ Куминская СОШ на 2023-2024 учебный год  
1 класс**

| Образовательные области  | Учебные дисциплины                          | Количество часов в неделю по классам |
|--|---|--------------------------------------|
|  |   | 1 класс                              |
| <b>Обязательная часть</b>  |   |                                      |
| Язык и речевая практика  | Русский язык                                | 3                                    |
|  | Чтение                                      | 3                                    |
|  | Речевая практика                            | 2                                    |
| Математика   | Математика                                  | 3                                    |
| Естествознание   | Мир природы и человека                      | 2                                    |
| Искусство  | Музыка                                      | 1                                    |
|  | Изобразительное искусство                   | 1                                    |
| Физическая культура  | Адаптивная физическая культура              | 3                                    |
| Технология   | Ручной труд                                 | 1                                    |
| Основы религиозных культур и светской этики                              | Основы религиозных культур и светской этики | -                                    |
| <b>Обязательная нагрузка:</b>  |   | <b>18</b>                            |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>          |   | <b>3</b>                             |
| <i>Русский язык</i>  |   | 2                                    |
| <i>Математика</i>  |   | 1                                    |
| <b>Итого</b>   |   | <b>21</b>                            |
| <b>Коррекционно-развивающая область в рамках внеурочной деятельности</b> |   | 8                                    |
| «Уроки психологического развития»  |   | 1                                    |
| Логопедическое занятие по развитию речи –логоритмика                     |   | 1                                    |
| Ритмика  |   | 1                                    |
| Внеурочная деятельность  |   | 5                                    |



**Индивидуальный учебный план для обучающихся  
с умственной отсталостью (вариант 1)  
МКОУ Куминская СОШ на 2023-2024 учебный год  
4 класс**

| Образовательные области  | Учебные дисциплины                          | Количество часов в неделю по классам |
|--|---|--------------------------------------|
|  |   | 4 класс                              |
| <b>Обязательная часть</b>  |   |                                      |
| Язык и речевая практика  | Русский язык                                | 4                                    |
|  | Чтение                                      | 3                                    |
|  | Речевая практика                            | 2                                    |
| Математика   | Математика                                  | 4                                    |
| Естествознание   | Мир природы и человека                      | 1                                    |
| Искусство  | Музыка                                      | 1                                    |
|  | Изобразительное искусство                   | 1                                    |
| Физическая культура  | Адаптивная физическая культура              | 2                                    |
| Технология   | Ручной труд                                 | 1                                    |
| Основы религиозных культур и светской этики                              | Основы религиозных культур и светской этики | 1                                    |
| <b>Обязательная нагрузка:</b>  |   | <b>20</b>                            |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>          |   | <b>3</b>                             |
| <i>Русский язык</i>  |   | <i>1</i>                             |
| <i>Мир природы и человека</i>  |   | <i>1</i>                             |
| <i>Родной (русский) язык/ родная русская литература</i>                  |   | <i>0,5/0,5</i>                       |
| <b>Итого</b>   |   | <b>23</b>                            |
| <b>Коррекционно-развивающая область в рамках внеурочной деятельности</b> |   | <b>8</b>                             |
| «Уроки психологического развития»  |   | 1                                    |
| Логопедическое занятие по развитию речи –логоритмика                     |   | 1                                    |
| Ритмика  |   | 1                                    |
| Внеурочная деятельность  |   | 5                                    |

**Формы промежуточной аттестации**

| Предмет      | Форма              |
|--------------|--------------------|
| Русский язык | Диктант            |
| Математика   | Контрольная работа |



|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Чтение                 | Техника чтения    |
| Речевая практика       | Чтение текста     |
| Мир природы и человека | тест              |
| Физическая культура    | Зачет             |
| Ручной труд            | Творческая работа |
| Музыка                 | Тестовая работа   |
| ИЗО                    | Творческая работа |

**Индивидуальный учебный план для обучающихся  
с умственной отсталостью (вариант 1)  
МКОУ Куминская СОШ на 2023-2024 учебный год  
6, 7, 8 класс**

| Образовательные области  | Учебные дисциплины             | Количество часов в неделю по классам |           |           |
|--|--------------------------------|--------------------------------------|-----------|-----------|
|  |                                | 6 класс                              | 7 класс   | 8 класс   |
| <b>Обязательная часть</b>  |                                |                                      |           |           |
| Язык и речевая практика  | Русский язык                   | 4                                    | 4         | 3         |
|  | Литературное чтение            | 3                                    | 2         | 2         |
| Математика   | Математика                     | 4                                    | 4         | 4         |
|  | Информатика                    |                                      | 1         | 1         |
| Естествознание   | Природоведение                 | 2                                    | -         | -         |
|  | Биология                       |                                      | 1         | 2         |
|  | География                      |                                      | 2         | 2         |
| Человек и общество   | Мир истории                    | 2                                    | -         | -         |
|  | История Отечества              |                                      | 2         | 2         |
|  | Основы социальной жизни        | 1                                    | 1         | 1         |
| Искусство  | Музыка                         | 1                                    | 1         | 1         |
|  | Изобразительное искусство      | 1                                    | 1         |           |
| Физическая культура  | Адаптивная физическая культура | 2                                    | 2         | 3         |
| Технология   | Профильный труд                | 6                                    | 6         | 6         |
| <b>Обязательная нагрузка:</b>  |                                | <b>26</b>                            | <b>27</b> | <b>27</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>          |                                | <b>4</b>                             | <b>3</b>  | <b>3</b>  |
| <i>Русский язык</i>  |                                | 2                                    |           |           |
| <i>Математика</i>  |                                | 1                                    | 2         | 1         |
| <i>ОДНКНР</i>  |                                | 1                                    |           |           |
| <i>Родной язык/родная литература</i>                                     |                                |                                      | 0,5/0,5   | 0,5/0,5   |
| <i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>                             |                                |                                      |           | 1         |
| <b>Итого</b>   |                                | <b>30</b>                            | <b>30</b> | <b>30</b> |
| <b>Коррекционно-развивающая область в рамках внеурочной деятельности</b> |                                | 10                                   | 10        | 10        |
| «Уроки психологического развития»  |                                | 1                                    | 1         | 1         |



|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| Логопедическое занятие по развитию речи – логоритмика | 1 | 1 | 1 |
| Ритмика   | 1 | 1 | 1 |
| Внеурочная деятельность                               | 7 | 7 | 7 |

#### **Формы промежуточной аттестации**

| Предмет                 | Форма              |
|-------------------------|--------------------|
| Русский язык            | Диктант            |
| Математика              | Контрольная работа |
| Литературное чтение     | Техника чтения     |
| биология                | Тестовая работа    |
| география               | Проверочная работа |
| природоведение          | тест               |
| Физическая культура     | Зачет              |
| Профильный труд         | Творческая работа  |
| Музыка                  | Тестовая работа    |
| ИЗО                     | Творческая работа  |
| ОРКСЭ                   | Тестовая работа    |
| История Отечества       | Тестовая работа    |
| Основы социальной жизни | Тестовая работа    |